



LA MONTAGNE NOIRE, ENTRE AUDE & TARN - OCCITANIE

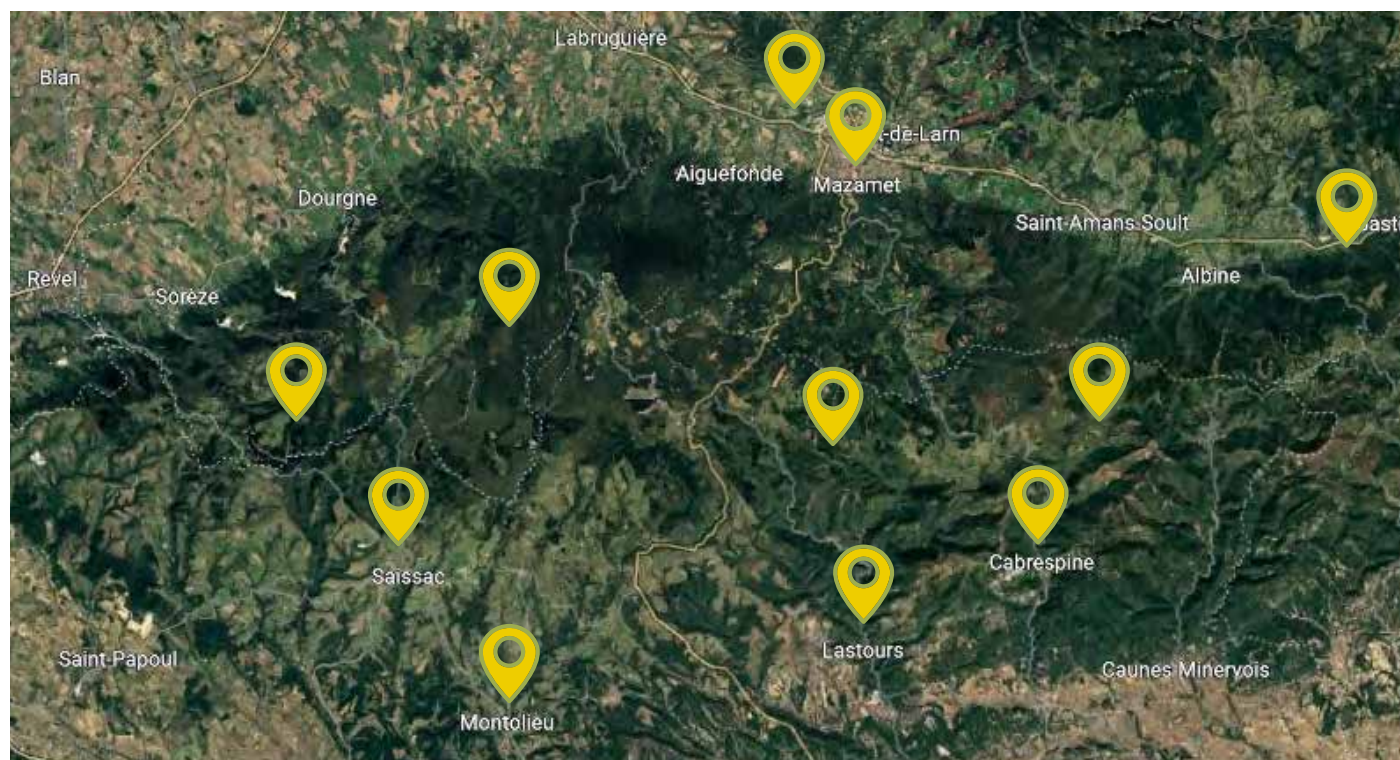
DOSSIER DE PRESSE
THÉMATIQUE
WWW.TOURISME-TARN.COM
WWW.AUDETOUTISME.COM



A scenic view of a forested mountain peak. In the foreground, a large, dense evergreen tree dominates the left side. To the right, a person wearing a red shirt and a backpack stands on a stone wall, looking out over a vast valley. The valley is filled with green trees and a small town is visible in the distance under a clear sky.

Un massif à taille humaine et aux horizons larges

La Montagne Noire est un périple sincère, fait de nature brute et de patrimoine vivant. Du Tarn à l'Aude, on marche, on grimpe, on traverse, on déguste, on découvre une destination qui cultive l'équilibre entre douceur méditerranéenne et intensité montagnarde. Bienvenue dans une aventure vibrante, des sources vivifiantes du canal du Midi, aux Cammazes, jusqu'aux reliefs des châteaux de Lastours, en passant par les panoramas du sommet du pic de Nore.



Pour explorer la Montagne Noire, **c'est par ici** !



LUMIÈRE NATURELLE

Un grand plongeon sans se mouiller – AUDE

Randonnée vers la cascade de Cubserviès

On l'entend, bien avant de la voir : chef-d'œuvre de la nature, la cascade de Cubserviès, la plus haute du département de l'Aude, dévale les roches du plateau du Sambrès en 90 mètres de chute grondante. C'est depuis le point de vue aménagé qui la surplombe qu'on en profite le mieux, la vue étant imprenable sur les reliefs et le rideau liquide en contrebas. Non loin du belvédère, l'Espace Naturel Sensible de Cubserviès accueille les promeneurs, le temps d'une balade rafraîchissante dans la verdure, ou d'une pause pique-nique. Pas de doute, ici la Montagne Noire a trouvé son accent tonique.

Itinéraire de randonnée « La cascade de Cubserviès » pour atteindre le belvédère - tourisme-montagnenoire.com



Sur le toit de la Montagne Noire

Vue panoramique à 360° depuis le sommet du pic de Nore

Le point culminant de la Montagne Noire ne choisit pas son camp ! Versant méridional dans l'Aude, et piémont septentrional dans le Tarn, le pic de Nore culmine à 1211 mètres d'altitude au-dessus du parc naturel régional du Haut-Languedoc. Surmontée d'un émetteur rouge et blanc, cette légende surnommée « petit Ventoux » a vu passer le Tour de France et le Criterium International : à pied ou à vélo, ou même en raquettes pendant l'hiver, son ascension réserve de belles sensations nature, entre landes sauvages et forêts de hêtres. Dans ce cadre grandiose, les tables d'orientation invitent à profiter du panorama spectaculaire sur le sillon audois, la chaîne des Pyrénées, les plaines du Minervois et des Corbières, les monts de Lacaune, et jusqu'aux vagues de la Méditerranée !

Itinéraire de randonnée « Le roc du Nouret » pour atteindre le sommet - tourisme-montagnenoire.com

Peyremaux joue à roc perché – TARN

Randonnée pédestre jusqu'au roc de Peyremaux

Planté sur la crête de la Montagne Noire, le roc de Peyremaux émerge de la verdure tel une « dent » rocheuse aux contours arrondis. Dominant la vallée du Thoré d'un côté, et les gorges de l'Argent Double et le Minervois de l'autre, sa légende met en scène Tarnais et Audois, affairés à se disputer le roc à l'aide de cordes... Les premiers l'emportent d'un cheveu, par une tactique plus subtile que celle de leurs voisins ! La randonnée qui mène à cette montagne haute de plus de 1 000 mètres traverse forêts de châtaigniers et de hêtres, ainsi que des terrasses de culture parsemées de cabanes pastorales en pierres sèches. Au sommet, le vent a contraint les hêtres à pousser au ras du sol, tout comme la pelouse rase d'altitude : le panorama n'en est que plus époustouflant.



Itinéraire de randonnée « Le roc de Peyremaux » pour atteindre le sommet - durée 4h – niveau intermédiaire - randopleinature.tarn.fr



PATRIMOINE EN RELIEF

Sous la montagne, une idée de génie – TARN

Les Cammazes : aux sources du canal du Midi, sous la voûte Vauban le long de la Rigole

Le cœur du canal du Midi bat dans la Montagne Noire ! Avant d'être une ligne bleue sur la carte, l'iconique canal est une idée née en altitude, là où Pierre-Paul Riquet imagine au XVII^e siècle deux rigoles pour alimenter son ouvrage d'art. Quelques années plus tard, Vauban achève le grand œuvre par le percement aux Cammazes d'une **voûte monumentale de 123 mètres de long**, qui passe sous le village. À l'ombre des grands arbres, on y entre à pied, muni d'un éclairage, pour suivre le chemin de l'eau vers le lac de Saint-Ferréol. Voilà une façon très concrète de remonter aux sources du canal du Midi, alors même que l'année 2026 marque les 30 ans du classement de cette œuvre majeure au patrimoine de l'UNESCO.

Accès libre – lampe frontale conseillée – [tourisme-tarn.com](https://www.tourisme-tarn.com)

Le quartet des hauteurs – AUDE

Randonnée vers le belvédère et le site des quatre châteaux de Lastours

Le quatuor en ruine ne manque pas de tempérament : la citadelle de calcaire blanc Cabaret, la royale Tour Régine, la haute Surdespine et le poste avancé Quertineux sont davantage connus sous le nom des « quatre châteaux de Lastours ». Fièrement dressés sur l'éperon rocheux surplombant les profondes vallées de l'Orbiel et du Grésillou, ils ont vu passer 1 000 ans d'histoire. Les secousses des guerres de religion, comme l'empreinte profonde de l'épopée cathare, font partie des passionnants prétextes pour découvrir ce site à couper le souffle, sans oublier l'importance des découvertes archéologiques, ou encore le charme de la randonnée sur les hauteurs du Cabardès. Point de mélancolie ici, mais la sensation d'évoluer sur l'épine dorsale de la Montagne Noire.

L'ensemble fait partie des forteresses royales du Languedoc en lice pour une inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO à l'horizon été 2026 !

Horaires d'accès selon saison – tarif plein visite belvédère 3 €
/ visite châteaux 9 € – [lastourisme.fr](https://www.lastourisme.fr)



Montagne Noire version feuille blanche – AUDE

Visite du moulin à papier de Brousses-et-Villaret

Dernier moulin à papier en activité dans le Languedoc, le moulin de Brousses est une exception qui se visite ! Niché dans un cadre naturel exceptionnel, entre cascades et rochers de granit, entouré de châtaigniers et de chênes verts, l'édifice est un site de production : ses moteurs hydrauliques et machines anciennes témoignent d'une tradition familiale vieille de sept générations. À partir de chiffons de coton, mais aussi de cellulose extraite de crottin de cheval ou de paille de riz, naissent des papiers créatifs et faits main pour l'écriture, la calligraphie, la photographie... La visite commentée est un véritable passeport pour l'histoire du papier et de sa fabrication, à compléter éventuellement d'un atelier « Réaliser ses feuilles de papier », afin de rendre le souvenir tangible !

Visite commentée durée 1h – tarif plein 12 € / enfant 13-17 ans 10 € / enfants 5-12 ans 6 € 50 / gratuit moins de 5 ans – atelier « réaliser ses feuilles de papier » tarif 4 € – moulinapapier.com



SECRETS DE FABRICATION



Dérouler l'histoire, de la laine à l'épopée industrielle – TARN

Visite du Musée départemental du textile à Labastide-Rouairoux



Et si l'histoire se mesurait en mètres de fil... ? La Montagne Noire a la fibre textile, comme en témoigne cette visite aussi fascinante qu'instructive : dans le parc naturel régional du Haut-Languedoc, au sein d'une ancienne manufacture du XIX^e siècle, on redécouvre le savoir-faire qui a fait la réputation de la vallée du Thoré. Filature, tissage, teinture, apprêts: le Musée départemental du textile à Labastide-Rouairoux déroule la fabrication d'une étoffe de laine, de la fibre au produit fini. Les démonstrations replongent les visiteurs au cœur de l'époque faste, quand le bruit des navettes rythmait le quotidien du village et de tout le sud tarnais. Aucun doute, ici, le patrimoine n'est pas sous cloche : il tourne, il claque, il file...

Horaires selon saison – visite commentée à 14h15, 15h30 et 16h45 (et aussi à 10h30 du 1^{er} juillet au 31 août) – tarif plein 6 € / réduit 4 € – musees.tarn.fr

FRAÎCHEUR SOUTERRAINE



Cépages & stalactites - AUDE

La Vinospéléo du gouffre de Cabrespine

Ici, on ne parle pas de « cave à vin » mais plutôt de « vin dans la cavité » ! Depuis 2018, l'immensité naturelle du gouffre de Cabrespine est le territoire d'expérimentation de quatre vignerons audois, qui y font vieillir leur vin en amphores, en tonneaux ou en bouteilles. À plus de 200 mètres sous terre, le temps ralentit : dans un silence total et une fraîcheur constante, le vin s'imprègne des parfums de la roche. L'année 2026 est l'occasion de partir à la découverte des 4 cuvées vinifiées au cœur du gouffre, au fil de 4 points de dégustation et d'une étonnante « Vinospéléologie ». Pas d'inquiétude, le guide spéléologue, bien que passionné de vin, consomme toujours avec modération !

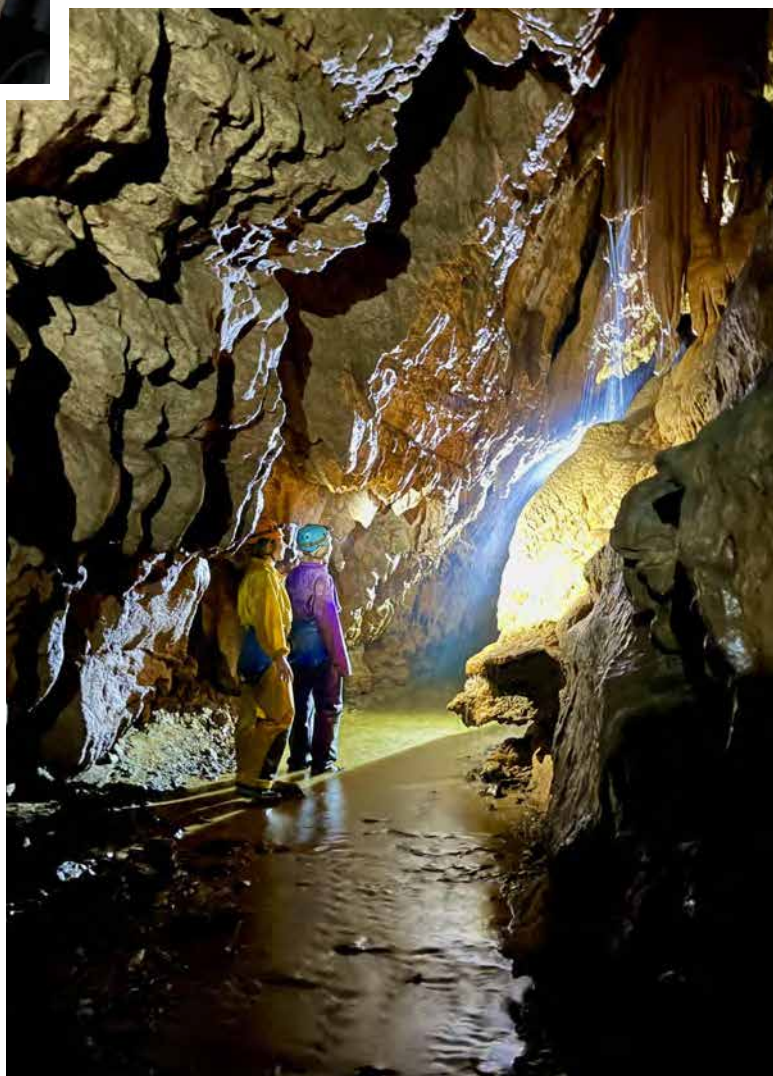
Comprend une visite du gouffre – durée 2h – À partir de 25€/personne - gouffre-de-cabrespine.com

Spéléo-dodo sous la Montagne Noire - TARN

Nuit insolite au fond d'une caverne

En guise de ciel, une voûte... tout sauf étoilée. Au centre de la terre, il est l'heure de redécouvrir avec Lo des Cavernes ce que les mots « nuit noire » signifient, et de faire de jolis rêves inspirés par le monde souterrain. Sous la supervision de Laura, monitrice diplômée de spéléologie, on vit une expérience rare : une nuit au sein de l'une des cavités que recèle la Montagne Noire. En famille ou entre amis, dans le silence le plus complet, le temps est suspendu, très loin de l'effervescence de la surface. Le sommeil change-t-il de texture ? Plus dense ? Plus profond ? Pour le savoir, il faut oser tester cette étonnante et impressionnante « spéléo-dodo » !

De 19h à 7h du matin - dès 8 ans – tarif à partir de 150 € par personne - lodescavernes.com



CRÊTES & PANORAMAS

Le guide qui fait parler la montagne – AUDE & TARN

Randonnée accompagnée au cœur de la Montagne Noire



Vaste et plurielle, la Montagne Noire peut avoir besoin d'un traducteur, à l'attention de ceux qui veulent en décrypter les plus profonds secrets. Fin connaisseur des crêtes, des sous-bois et des détours confidentiels, Nicolas Dreux escorte les randonneurs avides de découvertes. Accompagnateur en montagne et animateur pédagogique, ce curieux de nature passionné de légendes et d'environnement partage son savoir sur la faune et la flore, guide les pas des randonneurs sur les itinéraires balisés... comme en dehors des sentiers battus ! Avec lui, on se laisse transporter par une balade contée dans le Cabardès, ou encore par un atelier « découverte de la rivière » : un pas après l'autre, la montagne devient familière.

Randonnée demi-journée à partir de 160 € - guide-montagne-aude.fr

Une passerelle vers le Moyen Âge – TARN

Traverser la passerelle de Mazamet, pour une visite nocturne du village d'Hautpoul

Prêt pour un voyage entre ciel et ruelles ? Au départ de Mazamet, quelques minutes de marche sous la canopée emmènent au pied de la passerelle devenue emblématique : suspendue à 70 mètres d'altitude, l'ouvrage invite à parcourir son cheminement aérien de 140 mètres de long, les yeux aimantés par le panorama. Et lorsque tombe la nuit, la passerelle s'illumine, devenant féérique chemin de lumière au-dessus des gorges de l'Arnette. À l'autre bout, le village perché d'Hautpoul garde l'entrée de la Montagne Noire : en saison estivale, on parcourt ses ruelles médiévales à la lueur des flambeaux, en suivant un troubadour fort inspiré ! En quelques pas, le frisson du vide a laissé place à l'immersion historique, dessinant une expérience complète, entre vertige panoramique et voyage dans le temps !

Passerelle de Mazamet – accès libre et gratuit – visite nocturne d'Hautpoul En Juillet et Aout
Tarif Adulte 7 €. / 6-12 ans : 6 €. / Gratuit -6 ans - tourisme-tarn.com





Loin de tout, proche de l'essentiel – TARN

Immersion nature : Refuge de Peyremaux

Au cœur du parc naturel du Haut-Languedoc, au milieu des denses forêts de hêtres et de sapins de la Montagne Noire, se dissimule un lieu insolite : le Refuge de Peyremaux. Ici, ni eau courante, ni branchement au réseau électrique, mais de précieuses réserves d'eau potable et des systèmes d'éclairage alimentés par des panneaux solaires. Entre longues randonnées et soirées au coin du feu, ce camp de base uniquement accessible à pied fait de l'essentiel un luxe ressourçant, et de la sobriété un mode de vie. À près de 1000 mètres d'altitude, on y savoure la vue sur le roc de Peyremaux, dans un calme quasi absolu. Rare et précieux.

Nuitée à partir de 80 € - tourisme-tarn.com

CAMPS DE BASE

Une chambre au parfum de forêt – AUDE

Hébergement nature : Lodge des Chênes à Brousses-et-Villaret

Le luxe de la Montagne Noire n'est pas tapageur : il tient dans les nuances du bois, dans l'éclat de la lumière naturelle et dans le silence de la forêt. Confortablement aménagé au cœur d'un vaste parc de plus de 5000 mètres carrés, le Lodge des Chênes transforme chaque séjour en parenthèse nature, à l'ombre des chênes verts qui lui donnent son nom. Piscine, espace extérieur privatif et table d'hôtes amoureusement mitonnée par Frédérique agrémentent des journées agréablement déconnectées. À quelques kilomètres de Mazamet et de Carcassonne, voilà un point d'ancrage idéal pour rayonner sur l'ensemble de la Montagne Noire.

Nuitée avec petit-déjeuner à partir de 80 € - lodgedeschênes.com





TABLES D'ALTITUDE

La Montagne Noire, plat après plat – TARN

Un repas d'exception à la Villa Pinewood, à Payrin-Augmontel

Menu unique et tempo commun : à la Villa Pinewood, tout le monde s'assied en même temps, pour savourer le massif. Anne et Thomas ont fait le choix de revenir aux sources, entre causses et Montagne Noire, pour expérimenter un concept de table d'hôtes oeno-gastronomique originale. Ils proposent à leurs 12 convives un voyage culinaire locavore aux mille saveurs, entre cueillette sauvage et remarquables accords mets et vins. À cette table distinguée d'un macaron et d'une étoile verte Michelin, ainsi que de deux toques Gault & Millau, on regarde le chef cuisiner, on l'écoute relier chaque geste à un lieu, chaque arôme à une parcelle, à une rencontre, à une émotion. On repart avec une conviction : la Montagne Noire a un goût, et il est d'une précision rare.

Tarif : A partir de 130 €/Pers. villapinewood.com



Quatre châteaux, deux restos – AUDE

Le Puits du Trésor, restaurant étoilé, et sa table bistronomique Le Diable au Thym, à Lastours

À Lastours, le paysage ne s'arrête pas au belvédère, il continue dans l'assiette ! Au Puits du Trésor, l'étoile Michelin ne brille pas seule : elle éclaire une cuisine précise, ancrée dans le terroir, imaginée et mise en œuvre par le chef Jean-Marc Boyer. Son credo ? Une simplicité au parfum d'exception, animée par une alimentation naturelle et une grande exigence gustative. À quelques pas, Le Diable au Thym joue une partition plus libre, bistronomique, portée par le marché et les saisons, à savourer en terrasse face au relief. Là encore, le potager et les produits locaux invitent à déguster la Montagne Noire, en finesse ou avec spontanéité, selon l'humeur du jour !

Le Puits du Trésor - Menu Découverte à partir de 75€ - lepuitsdutresor.com
Le Diable au Thym – À partir de 22€ - lediableauthym.com



Crédits photos : Entre2poles - adt-aude - WALTER_Pascale - Les_baroudeurs_liegeois - ludo-charles - lo de cavernes - by-vincent-
photographie-adt-aude - BEZIAT_Luc - Villa Pinewood - Les Michmich en vadrouille - DR Refuge de Peyremaux



Agence de Développement Touristique de l'Aude
Caroline COMBIS
c.combis@audetourisme.com
T. 04 68 11 66 05 - 06 17 09 85 09

aiRPur
RELATIONS PRESSE

À votre écoute pour organiser votre venue en reportage !

Agence aiRPur

Pascal MARGUERON // 06 81 55 96 68 - pmargueron@agence-airpur.fr

Clarisse MATHIEU // 06 78 49 37 35 - cmathieu@agence-airpur.fr

