

## CIRCUIT CYCLO

### LE TOUR DES COLS

108 kilomètres

Altitude maximale : 2200 m.

Ce circuit traverse les Gorges de la Haute Vallée de l'Aude et quelques cols pyrénéens.

KM	SENS DE CIRCULATION	DIRECTION
0		Gare de Quillan
10,7	Au rond-point aller à droite	Axat
14,1	Aller tout droit	Gorges de Saint Georges
15,3	Bifurcation : aller à droite	D 118
30,7	Bifurcation : aller à droite	D 16, début de montée vers le Port de Pailhères
31,3	D 216	
33,5	Au croisement en T aller à droite	D 116 direction Axat
44,5	Tout droit	Passage de col, 2001 m d'altitude
55,7	Aller à droite	Lavail, D 25B, montée vers le Col du Pradel
62,5	Tout droit	Col du Pradel, 1680 m d'altitude
73,5	Bifurcation : aller tout droit	D 107 suivre Niort
78,2	Aller à droite	Quillan
82,5	Tout droit	
98,2	Au croisement en T, aller à gauche	D 117 vers Quillan
107,9		Gare de Quillan

## LE TOUR DES CHÂTEAUX

122 kilomètres

Altitude maximale : 2370 m.

Ce circuit entre Pyrénées et Corbières Sauvages passe par quelques cols, traverse de superbes paysages des vignobles des Hautes Corbières, et permet de découvrir les célèbres « Citadelles du Vertige », les châteaux de Quéribus et Peyrepertuse, liées à l'épopée cathare. Les montées un peu rudes sont largement récompensées par les panoramas à couper le souffle !

KM	SENS DE CIRCULATION	DIRECTION
<b>0</b>		Gare de Quillan, direction Limoux
<b>2,5</b>	Aller à droite	D 118, devant L'Espinet
<b>6,7</b>	Bifurcation, aller à droite	Col de Saint Louis
<b>14,9</b>	Bifurcation, tout droit	
<b>16,6</b>	Tout droit	Col de Saint Louis, 687 m d'altitude
<b>22,9</b>	Tout droit	D 117, Caudiès de Fenouillèdes
<b>23,3</b>	Aller à droite	Traverser la voie ferrée à Caudiès de Fenouillèdes
<b>27</b>	Bifurcation, aller à gauche	D 9 direction Sournia
<b>28,6</b>	Tout droit	Col de Mas, 551 m d'altitude
<b>30,7</b>	Tout droit	Les Cabanes, D 9 direction Le Vivier
<b>33,1</b>	Bifurcation	Saint Martin
<b>35,8</b>	Tout droit	Passer Saint Martin
<b>44,2</b>	Aller à droite	Devant Saint Paul de Fenouillet, passer le pont, devant la Gorge, tourner à droite vers Lesquerde
<b>53,6</b>	Aller à droite	D 117, Maury
<b>54</b>	Aller à gauche	Maury, Cucugnan
<b>60</b>	Tout droit	Passer le Grau de Maury. Juste à droite, le Château de Quéribus
<b>61,9</b>	Aller à gauche	Cucugnan, D 14 vers Peyrepertuse
<b>65,7</b>	Aller à gauche	Duilhac (montée à 19%)
<b>69,3</b>		Château de Peyrepertuse
<b>73</b>	Aller à gauche	Duilhac, Vieux Moulin, continuer sur la D 14
<b>76,7</b>	Bifurcation, aller à gauche	Gorges de Galamus
<b>80,3</b>	Tout droit	D 14
<b>85,9</b>	Tout droit	Cubières sur Cinoble (les Gorges de galamus sont à 2 km à gauche)
<b>93,3</b>	Tout droit	Col de Linas
<b>96,6</b>	Aller à gauche	Quillan
<b>104,4</b>	Aller à droite	Rester sur la D 45
<b>104,6</b>	Aller à droite	D 46 direction Saint Just
<b>106,9</b>	Tout droit	Passer un petit col
<b>111,2</b>	Bifurcation, aller à gauche	D 609, direction Saint Julia de Bec
<b>119,4</b>	Au croisement en T, aller à gauche	Quillan
<b>121,9</b>		Gare de Quillan

## LE TOUR DES CORBIERES

111 kilomètres

Altitude maximale : 1340 m.

Au départ de Carcassonne, célèbre pour sa Cité médiévale, classée Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, entre garrigues et vignobles, au cœur des Corbières, ce parcours permet de découvrir Lagrasse, classé parmi les « Plus beaux villages de France » et son abbaye bénédictine, la Montagne de l'Alaric qui domine toute la région, et le Canal du Midi, classé lui aussi Patrimoine Mondial de l'Humanité.

KM	SENS DE CIRCULATION	DIRECTION
<b>0</b>		Cité de Carcassonne, départ sur le parking face à la Cité. Prendre le Chemin des Anglais.
<b>0,9</b>	Aller à gauche	Carcassonne, route de Saint Hilaire
<b>1,5</b>	Aller à gauche	D 42 direction Cazilhac, puis à gauche vers Palaja
<b>11,3</b>	Tout droit	Passer un petit col
<b>12,6</b>	Bifurcation : Aller à droite	Passer le Mas des Cours
<b>14</b>	Aller à droite	Mas des Cours, suivre Villefloure
<b>18,3</b>	Aller à gauche	Villefloure, suivre Ladern sur Lauquet
<b>26</b>	Aller à gauche	Direction Villar en Val
<b>34,8</b>	Tout droit	Col de Taurize (500 m d'altitude)
<b>41,4</b>	Bifurcation : Aller à gauche	D 110 direction Lagrasse
<b>45,1</b>	Tout droit	Direction Serviès, Lagrasse
<b>57,3</b>	Aller à gauche	Lagrasse, suivre la D 212
<b>64,1</b>	Bifurcation : Aller à gauche	D 114 direction Camplong
<b>74,8</b>	Aller à droite	Montlaur, Capendu
<b>79,1</b>	Tout droit	Col Montagne de l'Alaric
<b>84,1</b>	Aller à gauche	Capendu, N 113 à gauche
<b>84,7</b>	Aller à droite	Capendu, D 57 suivre Marseillette
<b>86,9</b>	Aller à gauche	Marseillette, rue principale D 610 puis direction Badens sur la D 157
<b>89,9</b>	Aller à gauche	Badens, Rustique
<b>95,2</b>	Tout droit	Trèbes, au carrefour, direction Carcassonne
<b>96</b>	Aller à gauche	Trèbes, au carrefour aller vers le sud
<b>96,1</b>	Aller à droite	Trèbes, passer le Canal puis tout de suite après à droite le long du Canal
<b>97,1</b>	Tout droit	Passer le Canal du Midi
<b>99,5</b>	Tout droit	Villedubert
<b>102,4</b>	Au carrefour en T : Aller à gauche	D 620 direction Carcassonne
<b>105,5</b>	Aller à gauche	Carcassonne, suivre le Canal
<b>109,6</b>	Aller à gauche	Carcassonne, rue du Pont Vieux
<b>111,8</b>		Carcassonne, la Cité

## LE TOUR DE LA MONTAGNE NOIRE

81 kilomètres

Altitude maximale : 1250 m.

Il s'agit d'une boucle au départ de Carcassonne, qui conduit au Pic de Nore (1210 m), point culminant de la Montagne Noire, d'où l'on bénéficie d'un point de vue à 360° sur toute la région.

On remonte la vallée de l'Orbiel sur des routes étroites jusqu'au village de Pradelles Cabardès. Les 5 derniers kilomètres conduisant au Pic de Nore se font sur une route plus large. Le retour vers Carcassonne s'effectue à travers de profondes forêts de châtaigniers, jusqu'aux vignobles de la plaine du Minervois.

KM	SENS DE CIRCULATION	DIRECTION
0		Carcassonne, gare SNCF, face au Canal du Midi. Prendre la Route Minervoise vers le nord
3,4	Aller à droite	Carcassonne, direction Pont Rouge
4,9	Tout droit	Suivre Lastours
22,5	Aller à droite	Début de la route « La Jalabert », panneau « Pic de Nore »
28,8	Tout droit	Carrefour altitude 717 m.
30,7	Au carrefour en T : Aller à droite	Suivre « La Jalabert »
31,6	Aller à gauche	Pradelles-Cabardès, suivre « La Jalabert »
37,5	Faire demi-tour	Pic de Nore, 1210 m. d'altitude. Redescendre vers Pradelles
43,4	Aller à gauche	Pradelles-Cabardès, descente vers Villeneuve-Minervois
61	Tout droit	Villeneuve
62,9	Au carrefour en T : Aller à gauche	D 620
63,2	Bifurcation : aller à droite	D 335
65,9	Aller à gauche	Villarszel, Malves, D 35
68,1	Aller à gauche	Bagnoles, suivre Malves
70,5	Aller à droite	Malves, suivre Villalier
72,7	Aller à gauche	Villalier, D 620
76,2	Au carrefour aller à gauche	Carcassonne
77,8	Au carrefour aller à gauche	Zone Industrielle du Pont Rouge, suivre le Canal du Midi
81,2		Carcassonne Route Minervoise, vers la gars SNCF