

CIRCUITS A LA JOURNEE

CARCASSONNE & MONTAGNE NOIRE

70 km au départ de Carcassonne

9:30 : Visite du Gouffre Géant de **Cabrespine**, immense et exceptionnelle grotte creusée dans la Montagne.

11:00 : Visite des 4 châteaux **Lastours**, qui jouèrent un rôle de premier ordre lors de la Croisade contre les Albigeois. Du Belvédère, magnifique vue sur le site et la Montagne Noire.

12:30 : 2 possibilités : Déjeuner dans le village de **Lastours** au pied des châteaux, chez un chef étoilé Michelin (restaurant gastronomique ou brasserie) / Déjeuner dans le vieux village de **Caunes Minervois**.

14:00 : Visite du village et de l'Abbaye de **Caunes Minervois**. Il s'agit de la seule abbaye du Pays Cathare à posséder une crypte ouverte au public, et un cloître à deux niveaux (12^e et 18^e siècles). L'Abbaye est célèbre pour son abside, véritable joyau de l'art roman méridional et pour ses décorations de marbre.

16:30 : Retour à **Carcassonne**, visite la Cité Médiévale: habitée dès le 6^e siècle avant JC, Carcassonne fut successivement une colonie romaine, puis une forteresse médiévale. La Cité témoigne de plus de 1000 ans d'architecture militaire et de 2600 ans d'Histoire. Le Château Comtal abrite le Musée Lapidaire et se visite sur réservation.

UNE JOURNEE AUTOUR DE NARBONNE

65 km au départ de Narbonne

9:30 : Visite guide du centre historique de **Narbonne**, ancienne capitale de la province Romaine de la Narbonnaise : Palais des Archevêques, Cathédrale St Just et St Pasteur, ruelles médiévales, Canal de la Robine et Pont des Marchands, musée d'Art et d'Histoire et Musée Archéologique, un des plus riches d'Europe...

12:00 : Déjeuner à Narbonne ou dans le petit village de Bages tout près de Narbonne.

14:00 : visite de **Terra Vinea** à Portel des Corbières : Un spectacle son et lumière dans les galeries souterraines de ces anciennes carrières de gypse, un espace Antiquité complètement transformé, l'évocation réaliste de la consommation du vin et de la gastronomie au Moyen-Age.

17:00 : Visite de l'Abbaye de **Fontfroide**, une des plus importantes abbayes cisterciennes d'Europe, parfaitement conservée. Elle joua un rôle de premier plan lors de la lutte contre les Cathares au 13^e siècle.

UNE JOURNEE DANS LES CORBIERES : LES CITADELLES DU VERTIGE

130 km au total

9:30 : Visite du château de **Quéribus**, dernier bastion de la résistance Cathare qui tomba aux mains des Croisés en 1255. Construit sur un impressionnant éperon rocheux à près de 700 m d'altitude.

11:00 : Visite du château de **Peyrepertuse**. A 800 m d'altitude, Peyrepertuse est l'une des plus remarquables forteresses du sud de la France et un parfait exemple d'architecture militaire du Moyen Age. Cette gigantesque forteresse construite à flanc de falaise est aussi appelée « la Carcassonne céleste ».

12:30 : Déjeuner à **Cucugnan**

14:30 : Départ pour **Villerouge Termenès**

15:30 : Visite du château de **Villerouge Termenès**, situé au coeur du village médiéval. C'est là que fut brûlé sur le bûcher le dernier Cathare connu, Guilhem Bélibaste en 1321. Propriété des Archevêques de Narbonne, le château abrite désormais un musée et un restaurant médiéval qui propose de découvrir la gastronomie des 13^e et 14^e siècles dans le style d'une auberge médiévale.